PROGRAMA CENTRO VIDA ORIENTE

VALENTINA GALEANO GARCÍA

PROFESIONAL EN CIENCIAS DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN

PERIODO:
14 DE JULIO AL DE 13 DE AGOSTO DE 2024

CARGO: Profesional en Ciencias del Deporte y la Recreación
NOMBRE: Valentina Galeano García

1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATO

CONTRATISTA	**Valentina Galeano Garcia**
NÚMERO DE CÉDULA	**1088006164**
TIPO DE CONTRATO	Prestación de servicios [ ] Obra o Labor [X]
CARGO	Profesional en Ciencias del Deporte y la Recreación
PROYECTO	Programa Centro Vida Comuna Oriente - Convenio de Asociación N° 2696 del 06 de mayo de 2024

2. DESARROLLO DEL CONTRATO

ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS/SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
a. Realizar evaluación física inicial por medio del formato suministrado por Multiser a cada uno de los beneficiarios del programa y con base en esta, realizar plan de intervención individual.	Para este periodo se realizó evaluación física inicial por medio de formato (test de flexibilidad) suministrado por el operador (Multiser), realizadas en el Centro Vida Oriente. Objetivo: ➢ Determinar los valores de flexibilidad de tren inferior y tren superior en los adultos mayores del CVO. Se realizo así: 24/07/2024 - Valoraciones AM – 11 usuarios 24/07/2024 - Valoraciones PM – 10 usuarios	➢ Registro fotográfico ➢ SPP – reposan en archivo CVO ➢ Formato valoraciones **Ver anexo 1**	Se logro realizar el ¿? % de valoraciones de flexibilidad a los adultos mayores del Centro Vida Oriente.

ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS/SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
b. Realizar seguimiento documentado de los beneficiarios de C.V.	Se realizo seguimiento documentado de los beneficiarios del Centro Vida Oriente en las diferentes bases de datos (base de datos área de deportes, recreación y cultura, base de datos CVO). Objetivo: ➢ Establecer una base objetiva para realizar planes de intervención a los adultos mayores del CVO. ➢ El 22 de julio se realizó apoyo a la gestión documental	➢ Registro fotográfico ➢ Base de datos área de deportes **Ver anexo 2**	
c. Identificar las habilidades y capacidades motrices, de la población adulta mayor, para proyectar así, el desarrollo de procesos formativos.	Para este periodo se realizó análisis de las valoraciones realizadas para identificar las habilidades y capacidades motrices de la población adulta mayor, para proyectar así el desarrollo de los procesos formativos. Objetivo: ➢ Identificar las habilidades y capacidades motrices de los adultos mayores del CVO.	➢ Registro fotográfico **Ver anexo 3**	
d. Planear, ejecutar y evaluar actividades de educación física, deporte y actividad física para la salud en diferentes niveles.	Se realizó planeación, ejecución y evaluación de actividades de educación física, deporte y actividad física para la salud, en el Centro Vida Oriente. Objetivos: ➢ Mantener la fuerza y resistencia cardiorrespiratoria en los adultos mayores, por medio de la actividad física para la salud. ➢ Mejorar las habilidades acuáticas básicas de los usuarios participantes de las clases de piscina. ➢ Promocionar la salud por medio del deporte. Se realizo así:	➢ Registro fotográfico ➢ SPP – reposan en archivo CVO ➢ Planes clase **Ver anexo 4**	Se logra participación activa de los usuarios. Se promueven estilos de vida saludables para mejorar la calidad de vida en general.

N°	Fecha	Hora	Actividad	Asistentes
1	15/07/24	9:00	Gimnasio (resistencia cardiorrespiratoria)	20

CARGO: Profesional en Ciencias del Deporte y la Recreación
NOMBRE: Valentina Galeano García

ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS					EVIDENCIAS/SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
	2	16/07/24	14:00	Yoga (conciencia del movimiento)	12		
	3	16/07/24	14:00	Yoga (conciencia del movimiento)	15		
	4	18/07/24	15:45	Gimnasio Trabajo de fuerza y estabilidad	20		
	5	26/07/24	15:15	Gimnasio (fuerza)	12		
	6	25/07/25	14:00				
	7	23/07/24	14:00	Piscina (habilidades acuáticas)	11		
	8	23/07/24	10:45	Gimnasio (resistencia cardiorrespiratoria)	10		
	9	31/07/24	14:00	Olimpiadas	13		
	10	31/07/24	9:00	Olimpiadas	15		
	11	01/08/24	14:00	Olimpiadas	13		
	12	01/08/24	9:00	Olimpiadas	15		
	13	02/08/24	14:00	Olimpiadas	13		
	14	02/08/24	9:00	Olimpiadas	15		
	15	03/08/24	9:00	Olimpiadas	15		
	16	06/08/24	9:00	Caminata (resistencia cardiorrespiratoria)	12		
	17	12/08/24	14:00	Repaso capacitaciones fisioterapia	20		
	18	12/08/24	9:00	YOGA taller higiene del sueño	20		
	19	12/08/24	14:00	YOGA taller higiene del sueño	20		

CARGO: Profesional en Ciencias del Deporte y la Recreación
NOMBRE: Valentina Galeano García

<table>
<tr><th>ALCANCES DEL CONTRATO</th><th>ACTIVIDADES EJECUTADAS</th><th>EVIDENCIAS/SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES</th><th>LOGROS</th></tr>
<tr>
<td>e. Planear, ejecutar y evaluar actividades de recreación y aprovechamiento del tiempo libre.</td>
<td>Se realizó planeación, ejecución y evaluación de actividades de recreación y aprovechamiento del tiempo libre, en el Centro Vida Oriente.
Objetivos:
➢ Fomentar el aprendizaje de nuevas habilidades y conocimientos a través de actividades recreativas, promoviendo la estimulación cognitiva y el desarrollo de habilidades sociales en los adultos mayores.
➢ Proporcionar espacios de esparcimiento y diversión que promuevan el bienestar emocional y físico de los adultos mayores, a través de actividades recreativas.
Se realizo así:
<table>
<tr><th>N°</th><th>Fecha</th><th>Hora</th><th>Actividad</th><th>Asistentes</th></tr>
<tr><td>1</td><td>17/07/24</td><td>9:00</td><td>Scape Room</td><td>20</td></tr>
<tr><td>2</td><td>17/07/24</td><td>14:30</td><td>Scape Room</td><td>15</td></tr>
<tr><td>3</td><td>19/07/24</td><td>14:30</td><td>Caminata paisaje cultural cafetero</td><td>10</td></tr>
<tr><td>4</td><td>25/07/24</td><td>14:30</td><td>Comunicación asertiva</td><td>15</td></tr>
<tr><td>5</td><td>25/07/24</td><td>9:00</td><td>Comunicación asertiva</td><td>11</td></tr>
<tr><td>6</td><td>26/07/24</td><td>9:00</td><td>Trabajo en equipo</td><td>12</td></tr>
<tr><td>7</td><td>29/07/24</td><td>15:15</td><td>Coordinación óculo-manual</td><td>10</td></tr>
<tr><td>8</td><td>30/07/24</td><td>9:30</td><td>Neuroestimulación</td><td>11</td></tr>
<tr><td>9</td><td>30/07/24</td><td>14:30</td><td>Neuroestimulación</td><td>14</td></tr>
<tr><td>10</td><td>05/08/24</td><td>10:15</td><td>Juegos coordinativos</td><td>10</td></tr>
<tr><td>11</td><td>06/08/24</td><td>10:15</td><td>Disfrutar jugando</td><td>18</td></tr>
<tr><td>12</td><td>09/08/24</td><td>9:00</td><td>Juegos cooperativos</td><td>22</td></tr>
<tr><td>13</td><td>13/08/24</td><td>9:00</td><td>Taller de autoconocimiento</td><td>15</td></tr>
<tr><td>14</td><td>13/08/24</td><td>14:30</td><td>Taller de autoconocimiento</td><td>12</td></tr>
<tr><td>15</td><td>14/08/24</td><td>10:15</td><td>Historia de vida (educación experiencial)</td><td></td></tr>
</table>
</td>
<td>➢ Registro fotográfico
➢ SPP – reposan en archivo CVO
➢ Planes clase

Ver anexo 5</td>
<td>Se logra la participación activa de los usuarios en actividades recreativas para mejorar la salud emocional, fomentar la socialización y promover la salud física y así proporcionar un envejecimiento activo y saludable.</td>
</tr>
</table>

CARGO: Profesional en Ciencias del Deporte y la Recreación
NOMBRE: Valentina Galeano García

<table>
<tr><th>ALCANCES DEL CONTRATO</th><th>ACTIVIDADES EJECUTADAS</th><th>EVIDENCIAS/SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES</th><th>LOGROS</th></tr>
<tr>
<td>f. Planear, ejecutar y evaluar actividades de cultura, teniendo en cuenta los intereses de los beneficiarios</td>
<td>Se realizó planeación, ejecución y evaluación de actividades de cultura, teniendo en cuenta los intereses de los beneficiarios del Centro Vida Oriente.
Objetivo:
➢ Fomentar la participación activa y el bienestar emocional de los adultos mayores a través de actividades culturales que promuevan la creatividad, la socialización y el aprendizaje continuo, contribuyendo así a mejorar la calidad de vida y fortalecer el sentido de comunidad.
Se realizo así:
<table>
<tr><th>N°</th><th>Fecha</th><th>Hora</th><th>Actividad</th><th>Asistentes</th></tr>
<tr><td>1</td><td>19/07/24</td><td>10:45</td><td>Grupo de danza</td><td>10</td></tr>
<tr><td>2</td><td>08/08/24</td><td>10:45</td><td>Juegos tradicionales</td><td>15</td></tr>
<tr><td>3</td><td>07/08/24</td><td>9:00</td><td>Bienvenida a las fiestas</td><td>101</td></tr>
<tr><td>4</td><td>10/08/24</td><td>9:00</td><td>Reinado</td><td>18</td></tr>
<tr><td>5</td><td>12/08/24</td><td>15:15</td><td>Juegos tradicionales</td><td>12</td></tr>
<tr><td>6</td><td>26/07/24</td><td>10:45</td><td>Grupo de danza</td><td>16</td></tr>
<tr><td>7</td><td>26/07/24</td><td>15:30</td><td>Grupo de danza</td><td>10</td></tr>
<tr><td>8</td><td>29/07/24</td><td>14:30</td><td>Grupo de danza</td><td>10</td></tr>
<tr><td>9</td><td>06/08/24</td><td>15:15</td><td>Grupo de danza</td><td>10</td></tr>
<tr><td>10</td><td>08/08/24</td><td>10:15</td><td>Grupo de danza</td><td>16</td></tr>
<tr><td>11</td><td>13/08/24</td><td>15:15</td><td>Grupo de danza</td><td>10</td></tr>
</table>
</td>
<td>➢ Registro fotográfico
➢ SPP – reposan en archivo CVO
➢ Planes clase

Ver anexo 6</td>
<td>Se logra establecer grupos para desarrollar actividades culturales, así promover la cultura como medio para mejorar la calidad de vida de los adultos mayores.</td>
</tr>
</table>

CARGO: Profesional en Ciencias del Deporte y la Recreación
NOMBRE: Valentina Galeano García

ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS/SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
g. Apoyar la planeación, organización y ejecución de encuentros intergeneracionales.	Se apoyo la planeación, organización y ejecución de encuentros intergeneracionales, el cual se realizó en el Centro Vida Oriente, el día 31 de julio de 2024, en la jornada de la tarde. El apoyo realizado se hizo en la comisión logística del evento.	➢ Registro fotográfico **Ver anexo 7**	
h. Implementar talleres guía con temas de suma importancia en el área de la prevención y promoción en salud.	Se implementaron talleres guía con temas de suma importancia en el área de la promoción y prevención en salud al iniciar cada intervención del área de deportes, se realizó énfasis en los hábitos y estilos de vida saludable que promuevan el bienestar físico, mental y emocional, tales como: Charlas educativas, caminatas diarias, ejercicios de fuerza y flexibilidad, recreación, chequeos de salud básico, ejercicios neurocognitivos y fomento del autocuidado. Objetivo: ➢ Implementar talleres de promoción y prevención de la salud con el fin de empoderar a la comunidad a través de la educación, fomentando hábitos saludables y proporcionando herramientas prácticas para la prevención de enfermedades, con el objetivo de mejorar la calidad de vida y el bienestar general de los adultos mayores.	✓ Registro fotográfico **Ver anexo 8**	Se logró establecer y realizar capacitación de hábitos y estilos de vida saludable para el adulto mayor, ya que, es esencial para proporcionar estabilidad física y mental, motivación, prevención de riesgos, y empoderamiento, y así mejorar la calidad de vida y bienestar general.
i. Promocionar la práctica de deporte formativo y educativo que mejore la capacidad de aprendizaje y desarrollo motriz a través del juego, facilitando relaciones interpersonales.	Se promociono la práctica de deporte formativo y educativo que mejoran la capacidad de aprendizaje y desarrollo motriz a través del juego facilitando las relaciones interpersonales, para esto se realizó práctica de diferentes deportes (Olimpiadas). Objetivo: ➢ Generar estimulación física y cognitiva, mejorando la memoria, capacidad de procesamiento y percepción visual.	➢ Registro fotográfico **Ver anexo 9**	Se logro implementar una semana de “Olimpiadas”, llevando a cabo la promoción de la práctica deportiva a través del juego.

CARGO: Profesional en Ciencias del Deporte y la Recreación
NOMBRE: Valentina Galeano García

ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS/SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
j. Elaborar y entregar oportunamente diario de campo o plan de clase.	Se elaboró y entregó oportunamente los planes clase en las fechas establecidas por la coordinación del Centro Vida Oriente.	➢ Planes clase, reposan en base de datos de coordinación **Ver anexo 10**	Se elaboró y entregó oportunamente.
k. Elaborar y entregar oportunamente a la coordinación cronograma mensual de actividades	Se elaboró y entregó oportunamente el cronograma mensual de actividades en las fechas establecidas por la coordinación del Centro Vida Oriente.	➢ Cronograma, reposan en base de datos de coordinación **Ver anexo 11**	Se elaboró y entregó oportunamente.
l. Apoyar actividades de las demás áreas cuando sea requerido.	Se realizó apoyo de actividades de las demás áreas, así: 15/07/24: apoyo fisioterapia (propiocepción y equilibrio) – CVO 17/07/24: apoyo a trabajo social (scape room) – CVO 22/07/24: apoyo fisioterapia (osteoartrosis vs funcionalidad) – CVO 29/07/24: apoyo fisioterapia (osteoporosis y sarcopenia) – CVO 05/08/24: apoyo fisioterapia (trastornos del sueño y ejercicio físico) – CVO 05/08/24: apoyo fisioterapia (retroalimentación) – CVO También se realizó apoyo a las rutas los días 29, 30 y 31 de julio, y 1, 2, 3, 5, 6, 8, 9, 10, 12 y 13 de agosto del 2024, la ruta de Tokio y Guayabal en la que se transportan 20 usuarios.	➢ Registro fotográfico **Ver anexo 12**	

CARGO: Profesional en Ciencias del Deporte y la Recreación
NOMBRE: Valentina Galeano García

ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS/SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
m. Realizar acompañamiento constante en los diferentes espacios del C.V donde se encuentren los beneficiarios, especialmente en la zona del comedor.	Se realizó acompañamiento constante en los diferentes espacios del Centro Vida Oriente donde se encuentren los beneficiarios, especialmente en la zona del comedor, realizando apoyo al servicio de alimentación de lunes a viernes en la jornada de la mañana los días 15, 16, 17, 18, 19, 22, 23, 24, 25, 26 y 27 de julio del 2024.	➢ Registro fotográfico **Ver anexo 13**	
n. Llevar los registros establecidos para el manejo de la información y el control de la misma.	Se llevó los registros establecidos para el manejo de la información y el control de la misma, día a día se realizó diligenciamiento de formatos SPP y base de datos general de usuarios.	➢ Base de datos ➢ SPP, reposan en archivo CVO	Se cumple con la entrega de registros en el plazo de tiempo establecido.
o. Entregar oportunamente informe de actividades debidamente diligenciado y con sus respectivas evidencias (formatos, listados, registro fotográfico, entre otras)	Se entregó oportunamente el INFORME DE ACTIVIDADES # 3, correspondiente al periodo 14 de julio a 13 de agosto de 2024. Incluye: informe general de actividades, registro fotográfico, cronograma del periodo, planes clase y archivos anexos.	✓ Informe (físico y digital)	Se logro el 50% de cumplimiento (informe 3 de 6)

CARGO: Profesional en Ciencias del Deporte y la Recreación
NOMBRE: Valentina Galeano García

ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS/SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
p. Asistir a las reuniones y actividades de apoyo a las que sea convocado y otras actividades que se concreten.	26/07/24: reunión (coordinación CVO) – CVO 05/08/24: capacitación alcaldía (SPP) – CVO 08/08/24: reunión (eventos agosto) – CVO	✓ Registro fotográfico **Ver anexo 14**	Se asistió al 80% de las reuniones y capacitaciones programadas.

CARGO: Profesional en Ciencias del Deporte y la Recreación
NOMBRE: Valentina Galeano García

Para constancia, se firma en la ciudad de Pereira Risaralda, a los catorce (14) días del mes de agosto del año 2024.



Valentina Galeano Garcia
Cédula: 1088350314
Profesional en Ciencias del Deporte y la Recreación **|** C.T.A MULTISER
E-mail: deportesrecreacionycultura@gmail.com
Celular: + 57 3218499049

CARGO: Profesional en Ciencias del Deporte y la Recreación
NOMBRE: Valentina Galeano García

ANEXOS

Anexo 1.

Alcance a. Realizar evaluación física inicial.

✓ **Registro fotográfico**

	
Actividad: test de flexibilidad **Fecha:** 24/07/2024 **Lugar:** CVO	**Actividad:** test de flexibilidad **Fecha:** 24/07/2024 **Lugar:** CVO

CARGO: Profesional en Ciencias del Deporte y la Recreación
NOMBRE: Valentina Galeano García

✓ **Formato valoración**

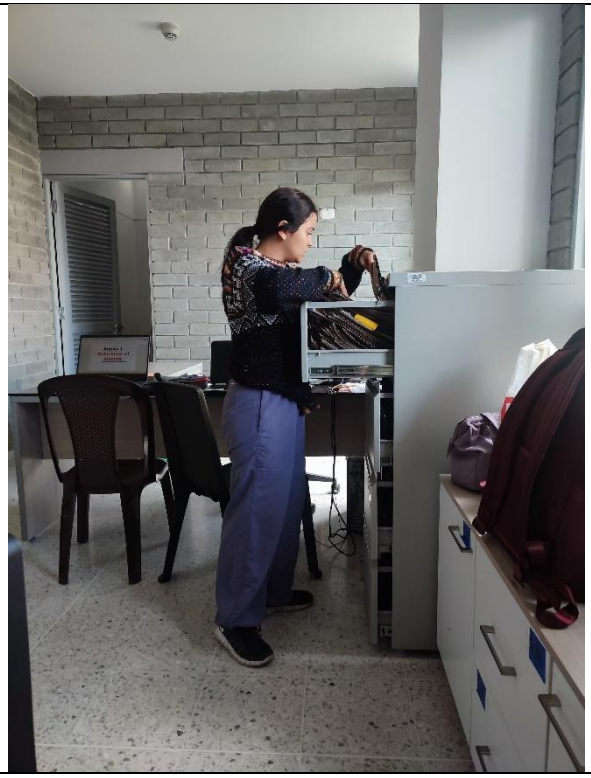
BATERÍA DE REGISTRO			
VALORACIÓN	1° INTENTO	2° INTENTO	OBSERVACIÓN
1. Test marcha y equilibrio (levantarse, caminar y volver a sentarse, 3 mts)			
2. Test de velocidad en la marcha (se toma el tiempo de recorrido de 30 mts)			
3. Test de flexibilidad miembro superior			
4. Test de flexibilidad miembro inferior			
5. Test de fuerza miembro superior			
6. Test de fuerza miembro inferior (levantarse y sentarse)			
7. Test de Resistencia Aeróbica (6 minutos continuos de caminata)			

CARGO: Profesional en Ciencias del Deporte y la Recreación
NOMBRE: Valentina Galeano García

Anexo 2.

Alcance b. Realizar seguimiento documentado de los beneficiarios.

✓ **Registro fotográfico**

	
Actividad: seguimiento interdisciplinario **Fecha:** 22/07/2024 **Lugar:** CVO	**Actividad:** archivo base de datos área de deportes, recreación y cultura **Fecha:** 22/07/2024 **Lugar:** CVO

Anexo 3.

CARGO: Profesional en Ciencias del Deporte y la Recreación
NOMBRE: Valentina Galeano García

Alcance c. Identificar las habilidades y capacidades motrices.

✓ **Registro fotográfico**

	
Actividad: piscina (habilidades acuáticas básicas) **Fecha:** 23/07/2024 **Lugar:** CVO	**Actividad:** trabajo de fuerza y estabilidad **Fecha:** 25/07/2024 **Lugar:** CVO

CARGO: Profesional en Ciencias del Deporte y la Recreación
NOMBRE: Valentina Galeano García



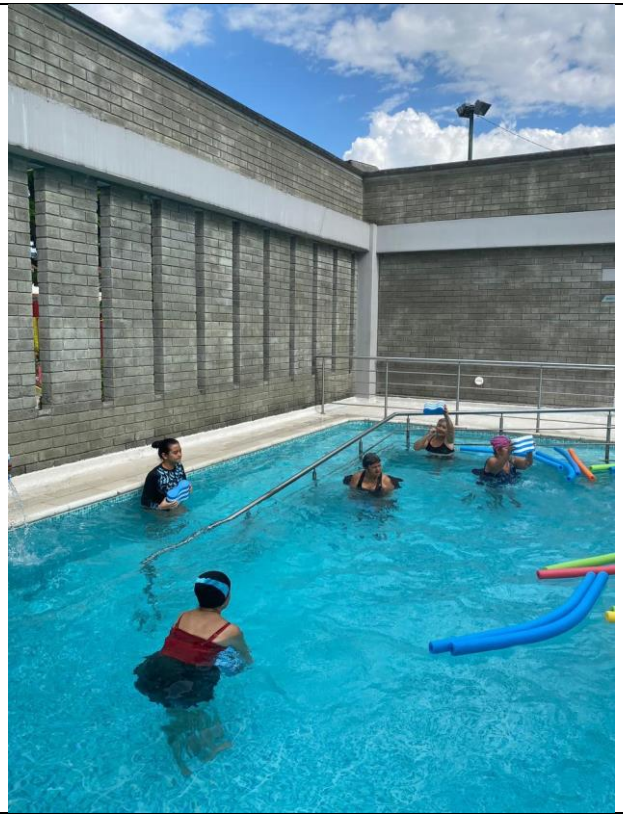
Actividad: valoraciones
Fecha: 25/07/2024
Lugar: CVO

Anexo 4.

CARGO: Profesional en Ciencias del Deporte y la Recreación
NOMBRE: Valentina Galeano García

Alcance d. Planear, ejecutar y evaluar actividades deportivas.

✓ **Registro fotográfico**

	
Actividad: piscina (habilidades acuáticas básicas) **Fecha:** 15/07/2024 **Lugar:** CVO	**Actividad:** gimnasio (fuerza) **Fecha:** 22/07/2024 **Lugar:** CVO

CARGO: Profesional en Ciencias del Deporte y la Recreación
NOMBRE: Valentina Galeano García



Actividad: caminata (resistencia cardiorrespiratoria)
Fecha: 23/07/2024
Lugar: CVO

CARGO: Profesional en Ciencias del Deporte y la Recreación
NOMBRE: Valentina Galeano García

Anexo 5.

Alcance e. Planear, ejecutar y evaluar actividades recreativas.

✓ **Registro fotográfico**

	
Actividad: comunicación asertiva **Fecha:** 22/07/2024 **Lugar:** CVO	**Actividad:** paisaje cultural cafetero **Fecha:** 26/07/2024 **Lugar:** CVO

CARGO: Profesional en Ciencias del Deporte y la Recreación
NOMBRE: Valentina Galeano García



Actividad: disfrutar jugando
Fecha: 06/08/2024
Lugar: CVO

CARGO: Profesional en Ciencias del Deporte y la Recreación
NOMBRE: Valentina Galeano García

Anexo 6.

Alcance f. Planear, ejecutar y evaluar actividades culturales.

- ✓ **Registro fotográfico**

	
Actividad: grupo de danza **Fecha:** 19/07/2024 **Lugar:** CVO	**Actividad:** reinado **Fecha:** 10/08/2024 **Lugar:** CVO

CARGO: Profesional en Ciencias del Deporte y la Recreación
NOMBRE: Valentina Galeano García



Actividad: juegos tradicionales
Fecha: 12/08/2024
Lugar: CVO

CARGO: Profesional en Ciencias del Deporte y la Recreación
NOMBRE: Valentina Galeano García

Anexo 7.

Alcance g. Apoyar la planeación, organización y ejecución de encuentros intergeneracionales.

✓ **Registro fotográfico**

	
Actividad: encuentro intergeneracional **Fecha:** 31/07/2024 **Lugar:** CVO	**Actividad:** encuentro intergeneracional **Fecha:** 31/07/2024 **Lugar:** CVO

CARGO: Profesional en Ciencias del Deporte y la Recreación
NOMBRE: Valentina Galeano García

Anexo 8.

Alcance h. Implementar talleres guía en el área de la prevención y promoción en salud.

✓ **Registro fotográfico**

	
Actividad: Act. física funcional **Fecha:** 23/07/2024 **Lugar:** CVO	**Actividad:** neuroestimulación **Fecha:** 30/07/2024 **Lugar:** CVO

CARGO: Profesional en Ciencias del Deporte y la Recreación
NOMBRE: Valentina Galeano García



Actividad: disfrutar jugando
Fecha: 06/08/2024
Lugar: CVO

CARGO: Profesional en Ciencias del Deporte y la Recreación
NOMBRE: Valentina Galeano García

Anexo 9.

Alcance i. Promocionar la práctica del deporte, a través del juego, facilitando relaciones interpersonales.

✓ **Registro fotográfico**

	
Actividad: olimpiadas (inauguración) **Fecha:** 31/07/2024 **Lugar:** CVO	**Actividad:** olimpiadas **Fecha:** 02/08/2024 **Lugar:** CVO

CARGO: Profesional en Ciencias del Deporte y la Recreación
NOMBRE: Valentina Galeano García



Actividad: olimpiadas (clausura)
Fecha: 03/08/2024
Lugar: CVO

CARGO: Profesional en Ciencias del Deporte y la Recreación
NOMBRE: Valentina Galeano García

Anexo 10.

Alcance j. Elaborar y entregar oportunamente plan de clase.

- ✓ **Formato plan clase.**

CENTRO VIDA ORIENTE

PLAN CLASE			
No.	FECHA:		JORNADA:
TEMA:		ÁREA:	

OBJETIVO:			
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	TIEMPO	METODOLOGÍA	OBSERVACIONES
FASE INICIAL:			
FASE FINAL			
MATERIALES:			
RESPONSABLE:			

Anexo 11.

CARGO: Profesional en Ciencias del Deporte y la Recreación
NOMBRE: Valentina Galeano García

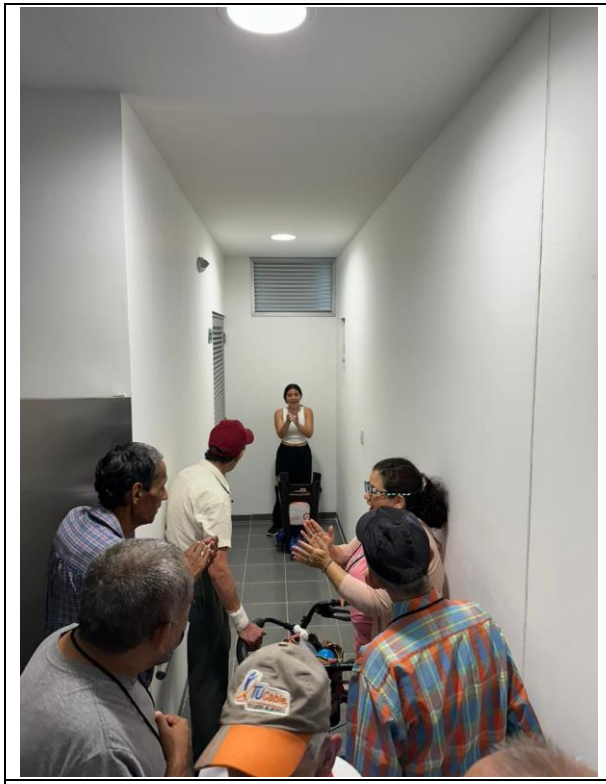
Alcance k. Elaborar y entregar oportunamente a la coordinación cronograma mensual

- ✓ **Cronograma.**

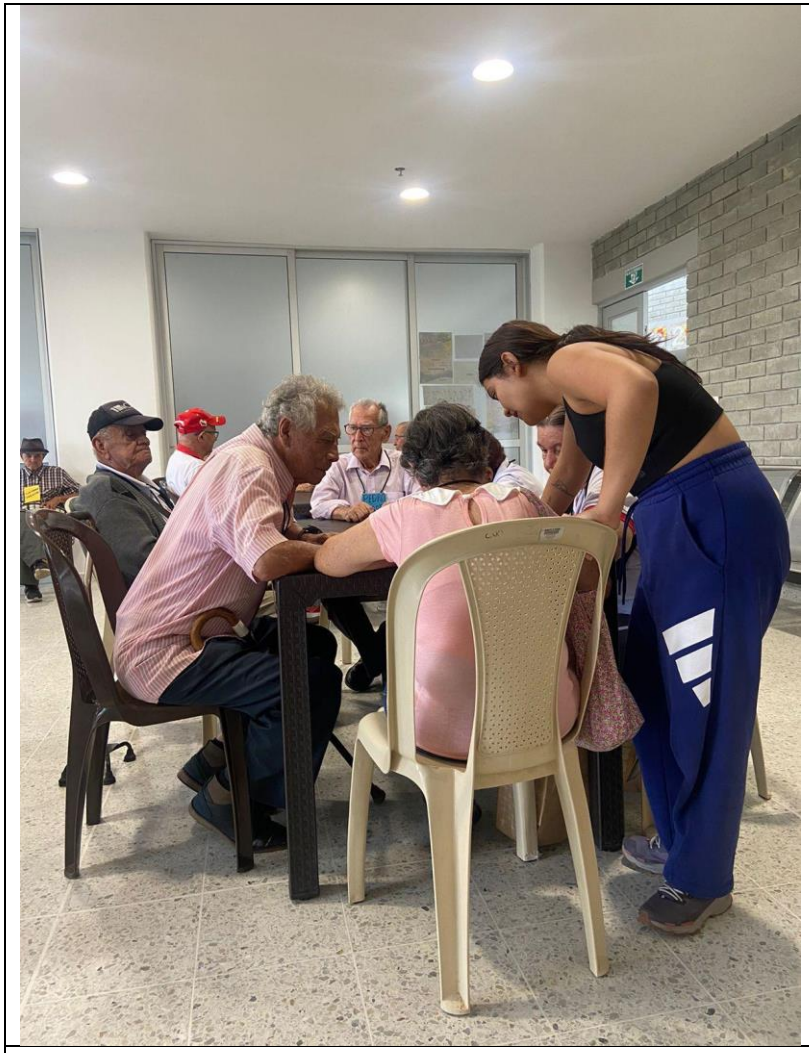
Anexo 12.

Alcance l. Apoyar actividades de las demás áreas

✓ **Registro fotográfico**

	
Actividad: apoyo a trabajo social (scape room) **Fecha:** 17/07/2024 **Lugar:** CVO	**Actividad:** apoyo ruta **Fecha:** 02/08/2024 **Lugar:** CVO

CARGO: Profesional en Ciencias del Deporte y la Recreación
NOMBRE: Valentina Galeano García



Actividad: apoyo fisioterapia (trastornos del sueño y ejercicio físico)
Fecha: 05/08/2024
Lugar: CVO

CARGO: Profesional en Ciencias del Deporte y la Recreación
NOMBRE: Valentina Galeano García

Anexo 13.

Alcance m. Realizar acompañamiento constante en los diferentes espacios del C.V, especialmente en la zona del comedor.

✓ **Registro fotográfico**

	
Actividad: apoyo alimentación **Fecha:** 20/07/2024 **Lugar:** CVO	**Actividad:** apoyo alimentación **Fecha:** 26/07/2024 **Lugar:** CVO

CARGO: Profesional en Ciencias del Deporte y la Recreación
NOMBRE: Valentina Galeano García

Anexo 14.

Alcance p. Asistir a las reuniones y actividades de apoyo a las que sea convocado

✓ **Registro fotográfico**

	
Actividad: reunión (capacitación interdisciplinaria) **Fecha:** 29/07/2024 **Lugar:** CVO	**Actividad:** capacitación alcaldía (SPP) **Fecha:** 05/08/2024 **Lugar:** CVO

CARGO: Profesional en Ciencias del Deporte y la Recreación
NOMBRE: Valentina Galeano García



Actividad: capacitación (primeros auxilios)
Fecha: 06/08/2024
Lugar: CVO

CARGO: Profesional en Ciencias del Deporte y la Recreación
NOMBRE: Valentina Galeano García